

BENESSERE

In Natura

PRIMAVERA IN CASENTINO



BIKE

APRILE

Benvenuti nel nostro emozionante viaggio ciclistico, dove la bellezza della natura si sposa con l'avventura sulla due ruote. Con i tour in bicicletta, ti condurremo attraverso paesaggi mozzafiato e sentieri selvaggi, offrendoti un'esperienza unica e indimenticabile. Parti alla scoperta di incantevoli panorami montani, attraversa rigogliosi boschi e immergiti nelle atmosfere suggestive dei borghi medievali. Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza autentica e coinvolgente, parti con noi alla scoperta di nuovi orizzonti!

LUNEDÌ 1 APRILE

TOUR DEI CASTELLI DELL'ALTO CASENTINO

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb alla scoperta dei **castelli e delle pievi** del nostro territorio tra storia e natura con viste panoramiche sulla nostra vallata e percorsi accessibili a tutti in sella alle nostre bellissime **E-bike**.

Grado di difficoltà: Facile per tutti
Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 9,30 - Pratovecchio (AR)
Prenotazioni: +39 3396467966 (anche Whatsapp) - info@casentinoebike.it
Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida
*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 6 APRILE

LUNGO LA CICLABILE TRA I BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA

Un'escursione con guida ambientale che ci conduce a visitare due **borghi tra i più belli d'Italia**, attraversando la nostra valle nella **ciclabile dell'Arno** per un'esperienza perfetta per gli adulti ma anche per le famiglie.

Grado di difficoltà: Facile per tutti
Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 15,30 - Pratovecchio (AR)
Info e prenotazioni: +39 3281933784 (anche whatsapp) - prenotazioni@altertrek.it
Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida
*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 7 APRILE

TOUR DEI CASTELLI DELL'ALTO CASENTINO

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb alla **scoperta dei castelli e delle pievi** del nostro territorio tra **storia e natura** con viste panoramiche sulla nostra vallata e percorsi accessibili a tutti in sella alle nostre bellissime E-bike.

Grado di difficoltà: Facile per tutti
Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 10.00 - Pratovecchio (AR)
Prenotazioni +39 3288736581 (anche WhatsApp) - toscanatwistebike@gmail.com
Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida
*Obbligatoria la prenotazione



APRILE

Benvenuti nel nostro emozionante viaggio ciclistico, dove la bellezza della natura si sposa con l'avventura sulla due ruote. Con i tour in bicicletta, ti condurremo attraverso paesaggi mozzafiato e sentieri selvaggi, offrendoti un'esperienza unica e indimenticabile. Parti alla scoperta di incantevoli panorami montani, attraversa rigogliosi boschi e immergiti nelle atmosfere suggestive dei borghi medievali. Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza autentica e coinvolgente, parti con noi alla scoperta di nuovi orizzonti!

SABATO 13 APRILE

LUNGO LA CICLABILE TRA I BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb che ci conduce a visitare due **borghi tra i più belli d'Italia**, attraversando la nostra valle nella **ciclabile dell'Arno** per un'esperienza perfetta per gli adulti ma anche per le famiglie.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 15.30 - Bibbiena (AR)

Prenotazioni: +39 338 4006353 Stefano, +39 333 6211932 Riccardo (anche whatsapp) - info@casentinoescursioni.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 14 APRILE

TOUR DEI CASTELLI DELL'ALTO CASENTINO

Un'escursione con guida ambientale alla **scoperta dei castelli e delle pievi** del nostro territorio tra **storia e natura** con viste panoramiche sulla nostra vallata e percorsi accessibili a tutti in sella alle nostre bellissime E-bike.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 10 - Poppi (AR)

Info e prenotazioni: +39 3281933784 (anche whatsapp) - prenotazioni@altertrek.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 20 APRILE

TOUR DELLE FORESTE SACRE NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb all'interno del **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** dove ammirare eremi, monasteri, piante secolari e foreste immacolate sul confine tra Toscana ed Emilia Romagna.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 15:30 - Camaldoli (AR)

Prenotazioni: +39 3396467966 (anche Whatsapp) - info@casentinoebike.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione



APRILE

Benvenuti nel nostro emozionante viaggio ciclistico, dove la bellezza della natura si sposa con l'avventura sulla due ruote. Con i tour in bicicletta, ti condurremo attraverso paesaggi mozzafiato e sentieri selvaggi, offrendoti un'esperienza unica e indimenticabile. Parti alla scoperta di incantevoli panorami montani, attraversa rigogliosi boschi e immergiti nelle atmosfere suggestive dei borghi medievali. Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza autentica e coinvolgente, parti con noi alla scoperta di nuovi orizzonti!

DOMENICA 21 APRILE

LUNGO LA VALLE DELL'OIA NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione in foresta accompagnati da guida certificata e-mtb, un itinerario bello, una salita lunga ma dolce e tanta discesa in un percorso quasi sempre ombreggiato quasi completamente su strade bianche all'insegna della **E-mtb e del divertimento**. Grado di difficoltà: facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 9,30 - Papiano (AR)

Prenotazioni: +39 3396467966 (anche Whatsapp) - info@casentinoebike.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

GIOVEDÌ 25 APRILE

TOUR DELLE FORESTE SACRE NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb all'interno del **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** dove ammirare eremi, monasteri, piante secolari e foreste immacolate sul confine tra Toscana ed Emilia Romagna.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 10.00 - Eremito di Camaldoli (AR)

Prenotazioni +39 3288736581 (anche WhatsApp) - toscanatwistebike@gmail.com

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 27 APRILE

TOUR DEI CASTELLI in DELL'ALTO CASENTINO

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb alla **scoperta dei castelli e delle pievi** del nostro territorio tra **storia e natura** con viste panoramiche sulla nostra vallata e percorsi accessibili a tutti in sella alle nostre bellissime E-bike.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 09.30 - Pratovecchio (AR)

Prenotazioni: +39 338 4006353 Stefano, +39 333 6211932 Riccardo (anche whatsapp) - info@casentinoescursioni.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 28 APRILE

LUNGO LA CICLABILE TRA I BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb che ci conduce a visitare due **borghi tra i più belli d'Italia**, attraversando la nostra valle nella **ciclabile dell'Arno** per un'esperienza perfetta per gli adulti ma anche per le famiglie.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 10.00 - Poppi (AR)

Prenotazioni +39 3288736581 (anche WhatsApp) - toscanatwistebike@gmail.com

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione



BIKE

MAGGIO

Benvenuti nel nostro emozionante viaggio ciclistico, dove la bellezza della natura si sposa con l'avventura sulla due ruote. Con i tour in bicicletta, ti condurremo attraverso paesaggi mozzafiato e sentieri selvaggi, offrendoti un'esperienza unica e indimenticabile. Parti alla scoperta di incantevoli panorami montani, attraversa rigogliosi boschi e immergiti nelle atmosfere suggestive dei borghi medievali. Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza autentica e coinvolgente, parti con noi alla scoperta di nuovi orizzonti!

MERCOLEDÌ 1 MAGGIO

LUNGO LA CICLABILE TRA I BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Un'escursione con guida ambientale che ci conduce a visitare due **borghi tra i più belli d'Italia**, attraversando la nostra valle nella **ciclabile dell'Arno** per un'esperienza perfetta per gli adulti ma anche per le famiglie.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 15,30 - Bibbiena (AR)

Info e prenotazioni: +39 3281933784 (anche whatsapp) - prenotazioni@altertrek.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 4 MAGGIO

TOUR "DELLA VALLESANTA E LA VERNA"

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb per salire al **Santuario di San Francesco** percorrendo una valle dalla natura intatta incontrando greggi di pecore e bizzarre formazioni geologiche: le **"Marmitte dei Giganti"** e spettacolari calanchi.

Grado di difficoltà: Facile

Distanza percorsa: 30 km circa

Partenza ore 15.00 - Rimbochi (AR)

+39 333 6211932 Riccardo (anche whatsapp) - info@casentinoescursioni.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 5 MAGGIO

LA VALLE DELL'OIA NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione in foresta accompagnati da guida certificata e-mtb, un itinerario bello, una salita lunga ma dolce e tanta discesa in un percorso quasi sempre ombreggiato quasi completamente su strade bianche all' insegna della **E-mtb e del divertimento**.

Grado di difficoltà: facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 09.00 - Pratovecchio (AR)

Prenotazioni +39 3288736581 (anche WhatsApp) - toscanatwistebike@gmail.com

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 11 MAGGIO

LUNGO LA VALLE DELL'OIA NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione in foresta con guida ambientale, un itinerario bello, una salita lunga ma dolce e tanta discesa in un percorso quasi sempre ombreggiato quasi completamente su strade bianche all' insegna della **E-mtb e del divertimento**. Grado di difficoltà: facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 16,00 - Pratovecchio (AR)

Info e prenotazioni: +39 3281933784 (anche whatsapp) - prenotazioni@altertrek.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione



MAGGIO

Benvenuti nel nostro emozionante viaggio ciclistico, dove la bellezza della natura si sposa con l'avventura sulla due ruote. Con i tour in bicicletta, ti condurremo attraverso paesaggi mozzafiato e sentieri selvaggi, offrendoti un'esperienza unica e indimenticabile. Parti alla scoperta di incantevoli panorami montani, attraversa rigogliosi boschi e immergiti nelle atmosfere suggestive dei borghi medievali. Non perdere l'opportunità di vivere un'esperienza autentica e coinvolgente, parti con noi alla scoperta di nuovi orizzonti!

DOMENICA 12 MAGGIO

VALLOMBROSA E GLI ABETI PIÙ ALTI D'ITALIA

Accompagnati da guida certificata e-mtb e grazie all'ausilio dell' e-bike percorreremo un sentiero all'ombra della foresta di conifere e sosteneremo ad ammirare **gli alberi più alti d'Italia**, conosciuti con il nome di "Giganti d'Italia" fino ad arrivare all'**Abbazia di Vallombrosa**, un'oasi di pace immersa tra i morbidi profili della montagna fiorentina.

Grado di difficoltà: facile

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 09.30 - Passo della Consuma (AR)

Prenotazioni: +39 3396467966 (anche Whatsapp) - info@casentinoebike.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 18 MAGGIO

TOUR DEI CASTELLI DELL'ALTO CASENTINO

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb alla **scoperta dei castelli e delle pievi** del nostro territorio tra **storia e natura** con viste panoramiche sulla nostra vallata e percorsi accessibili a tutti in sella alle nostre bellissime E-bike.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 10.00 - Pratovecchio (AR)

Prenotazioni +39 3288736581 (anche WhatsApp)

- toscanatwistebike@gmail.com

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 19 MAGGIO

TOUR DELLE FORESTE SACRE NEL PARCO NAZIONALE

Un'escursione con guida ambientale all'interno del **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** dove ammirare eremi, monasteri, piante secolari e foreste immacolate sul confine tra Toscana ed Emilia Romagna.

Grado di difficoltà: Facile per tutti

Distanza percorsa: circa 30 km

Partenza ore 9,45 - Camaldoli (AR)

Info e prenotazioni: +39 3281933784 (anche whatsapp) - prenotazioni@altertrek.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

SABATO 25 MAGGIO

TOUR "DELLA VALLESANTA E LA VERNA"

Un'escursione accompagnati da guida certificata e-mtb per salire al **Santuario di San Francesco** percorrendo una valle dalla natura intatta incontrando greggi di pecore e bizzarre formazioni geologiche: le "**Marmitte dei Giganti**" e spettacolari calanchi.

Grado di difficoltà: Facile

Distanza percorsa: 30 km circa

Partenza ore 15,30 - Rimbocchi (AR)

Prenotazioni: +39 3396467966 (anche Whatsapp)

- info@casentinoebike.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

*Obbligatoria la prenotazione

DOMENICA 26 MAGGIO

VALLOMBROSA E GLI ABETI PIÙ ALTI D'ITALIA

Accompagnati da guida certificata e-mtb e grazie all'ausilio dell' e-bike percorreremo un sentiero all'ombra della foresta di conifere e sosteneremo ad ammirare **gli alberi più alti d'Italia**, conosciuti con il nome di "**Giganti d'Italia**" fino ad arrivare all'Abbazia di Vallombrosa, un'oasi di pace immersa tra i morbidi profili della montagna fiorentina.

Grado di difficoltà: facile

Distanza percorsa: circa 35 km

Partenza ore 9,00 - Consuma (AR)

Prenotazioni: +39 338 4006353 Stefano, +39 333 6211932 Riccardo (anche whatsapp) - info@casentinoescursioni.it

Prezzo a persona €48,00 con eBike a noleggio + guida, €20,00 con eBike propria + guida

BIKE

CHI SIAMO

ALTERNETREK

ALTER
TREK



Fabio e Marta, Guide ambientali innamorate del Casentino e del Parco Nazionale, dove vivono da sempre. Spinti dalla passione e dal desiderio di accompagnarVi "su due ruote" alla scoperta del nostro splendido territorio e delle sue meraviglie naturalistiche, enogastronomiche e culturali nonché delle leggende, miti e curiosità che lo caratterizzano, sempre con simpatia, leggerezza e competenza.

Professionisti con esperienza quasi ventennale, specializzati nel tematizzare ogni tour con elementi sconosciuti ai più e nel farVi esplorare il territorio nei suoi aspetti più affascinanti.

Le "e-bike" (o bici a pedalata assistita) sono un mezzo facile, divertente e sostenibile per realizzare delle esperienze indimenticabili adatte a tutti, anche alle famiglie e a coloro che sono alla prima esperienza: sarà un piacere guidarVi in questa magnifica avventura!

ALTERNETREK

Fabio +39 3281933784

Marta +39 3200676766

prenotazioni@altertrek.it - www.altertrek.it



CASENTINOEBIKE



Avventure in ebike alla scoperta della Toscana più Wild nelle Foreste Sacre del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Un nuovo modo per vivere la Natura e conoscere la valle del Casentino. Una nuova opportunità per gli amanti dell'outdoor, ecologica e dinamica e alla portata di tutti con le nostre eBike.

Massimo Schiavo è accompagnatore cicloturistico e guida di MTB certificata dal Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

CASENTINOEBIKE di Schiavo Massimo

Via Pian Del Papa, 2/A

52015 Pratovecchio Stia (AR)

Tel. +39 3396467966

info@casentinoebike.it - www.casentinoebike.it

Fb: casentinoebike IG: casentinoebike



FAMIGLIE

CHI SIAMO

CASENTINO ESCURSIONI



Tour personalizzati su misura della durata di mezza o intera giornata nella valle del Casentino e nelle sacre Foreste del Parco Nazionale.

Mete ideali per famiglie, per gli appassionati dello sport all'area aperta, o che vogliono unire allo svago, la curiosità di conoscere storie e leggende locali, per chi vuole fare esperienze enogastronomiche, o degustare del buon vino DOC, oppure apprendere ciò che offre la flora e la fauna del territorio.

Noleggio e-bike front e full, tandem elettrico, e-bike per ragazzi, trasportino e seggioloni per bambini, e carrellino per cani.

Età e percorsi formativi diversi ma uniti dalla stessa passione:

L'amore per la natura e la bicicletta.

E' grazie a questi fattori che Stefano e Riccardo hanno deciso di unire le proprie conoscenze alle risorse del territorio, portandole agli occhi di tutti con un mezzo di locomozione diverso: l'e-bike.

CASENTINO ESCURSIONI

Stefano +39 3384006353 - Riccardo +39 3336211932

www.casentinoescursioni.it

Instagram: [casentino_escursioni](#)

Facebook: Casentino Escursioni



TOSCANA TWIST E-BIKE



La passione per la bici nella nostra famiglia è sempre stata di casa, da qui l'idea di diversificare le nostre attività con qualcosa di innovativo. Nel 2020 nasce Toscana Twist E-bike, in principio solo noleggio per poi aggiungere le escursioni con la nostra guida Jonatha. Ad oggi la vasta gamma di e-bike comprende Full, Front, e-bike con accesso facilitato, e-bike per bambini, accessori per il trasporto dei più piccoli ed anche mtb muscolari per poter vivere a pieno la tua esperienza in Casentino.

TOSCANA TWIST E-BIKE

Jonatha +39 3288736581

toscanatwistebike@gmail.com - Toscanatwist.it

fb: [Toscana_twist_ebike](#) - Ig: [Toscana_twist_ebike](#)





www.casentino.it
IG: Casentinoofficial
FB: @casentinoofficial
ato@casentino.toscana.it

Scopri di più su Casentino.it

